



los pilotes

- 1- Tratamiento de la madera que va a estar en contacto con el agua.
- 2- Marcado de ejes
- 3- Cavar los hoyos
- 4- Rellenar la base con material selecto

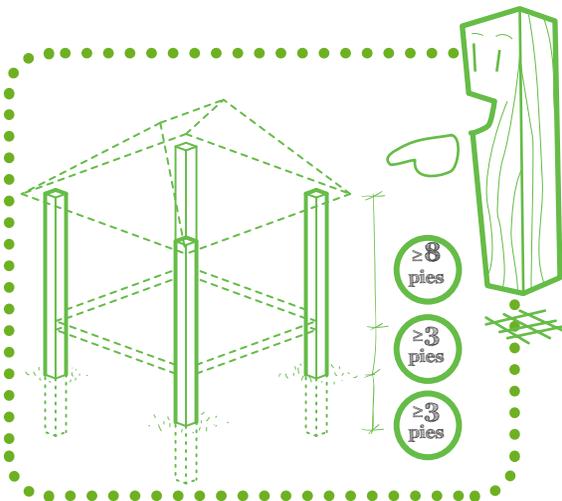


MEJOR COMENZAR LA CONSTRUCCIÓN AL INICIAR LA ÉPOCA SECA.

Tratamiento de la madera en contacto con el agua. Mezcla de disel y aceite quemado



Marcado de Ejes



Cavar los hoyos



Rellenar la base con material selecto

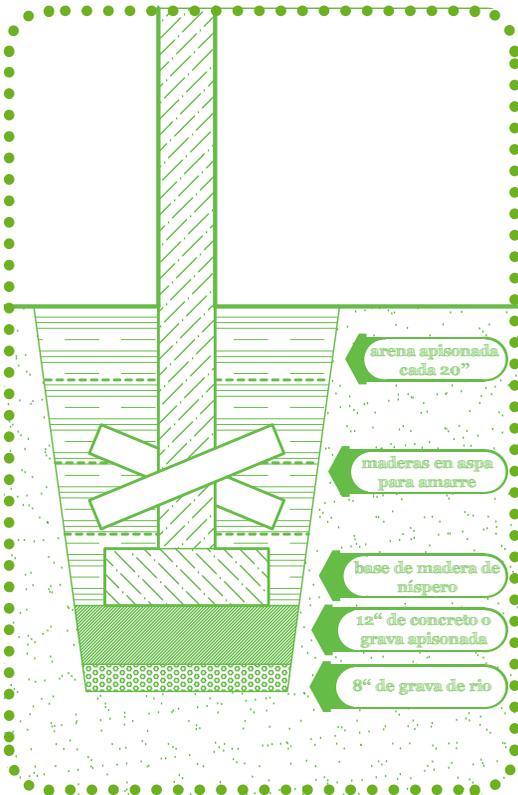


Pilares continuos hasta nivel de plato

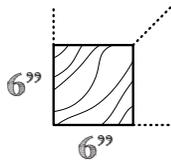


los pilotes

- 5- Colocar en el hueco
- 6- Replantear y remedir
- 7- Rellenar con material selecto
- 8- Nivelación de la altura



Bases mejoradas para suelos menos aptos



Colocar en el hueco



Replantear y remedir



Rellenar con material selecto



Nivelación de la altura



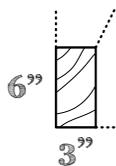


Vigas, cargapiso, braces y plato

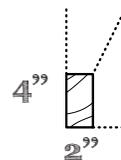
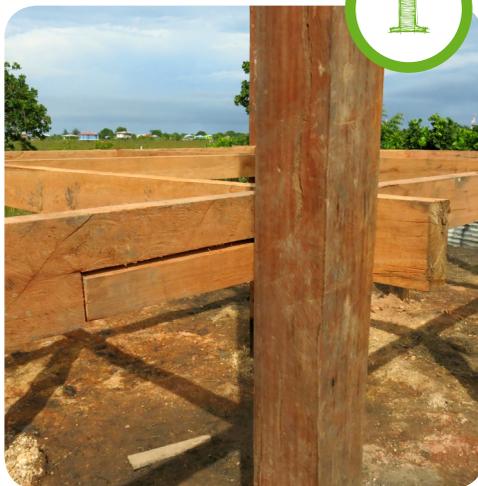
- 1- Vigas
- 2- Cargapiso
- 3- Braces
- 4- Plato



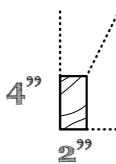
CON EL MACHIHEMBRADO TENEMOS UNIONES MÁS FUERTES CON MENOS CLAVOS.



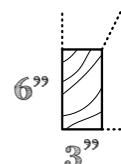
Vigas



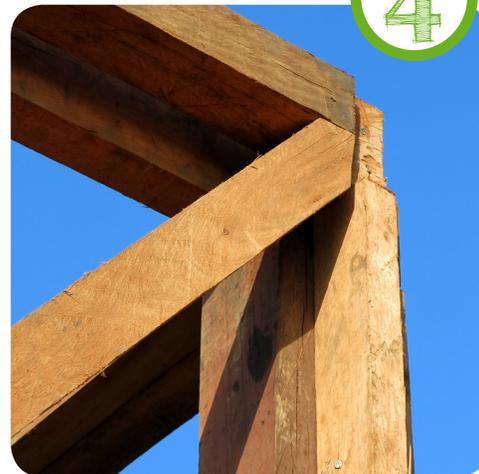
Cargapiso



Braces



Plato



Los parales se interrumpen por el paso de los braces



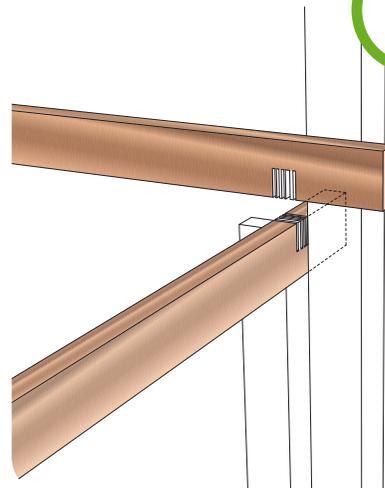
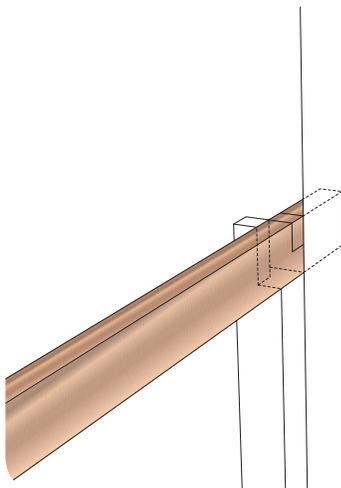
Colocación Viga de nivel de piso

Encuentro en esquina



Primero establecer el nivel de vigas donde apoyar el cargapiso y se presentan para marcar los saques

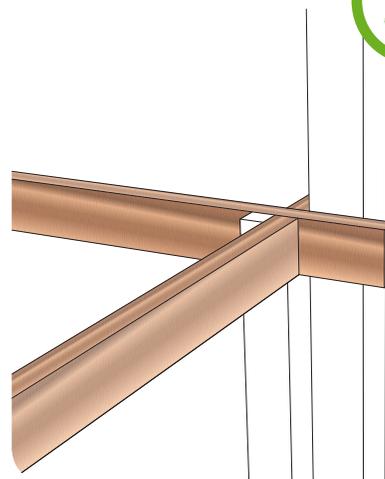
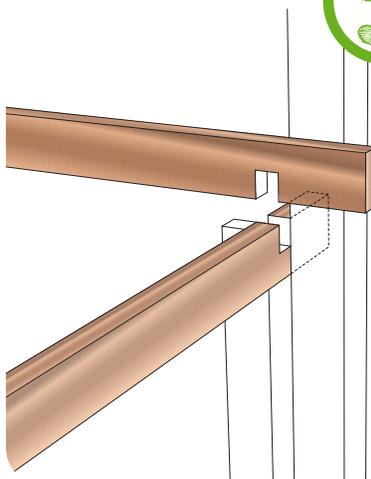
Se hacen los cortes con la ayuda de una sierra sierra



D \ T	1,5 m	2 m	3 m
4" / 2"	✓	✗	✗
4-5" / 3"	✗	✓	✗
4-5" / 3"	✗	✗	✓

Se terminan los saques con un xxxxx para que casen bien

Se coloca an nivel y se termina de reforzar la unión con behuco o clavos para mejorar su resistencia

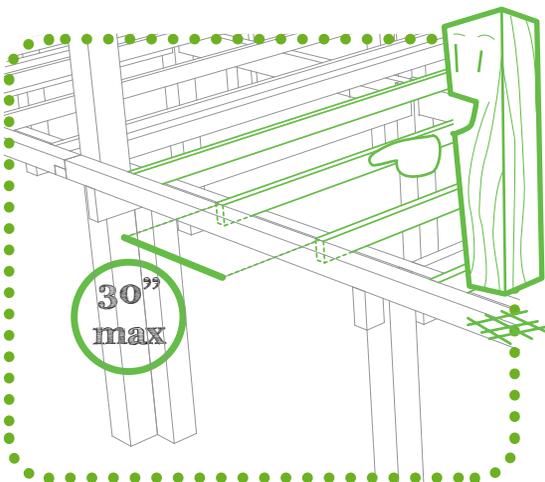


Relación
tamaño de la viga
y distancia máxi-
ma entre apoyos



Colocación cargapiso

Encuentro en esquina

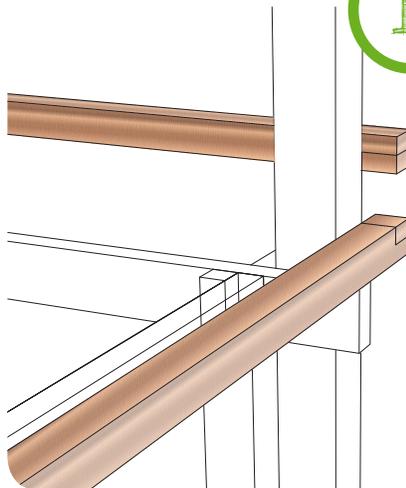


30"
max

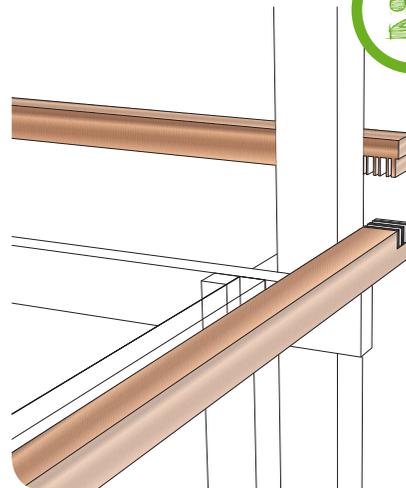


Distancia máxima entre maderas del cargapiso

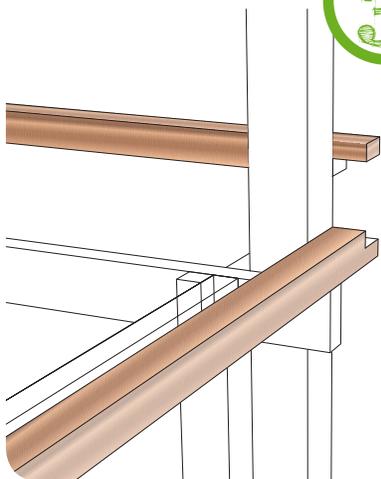
Primero establecer el nivel de vigas donde apoyar el cargapiso y se presentan para marcar los saques



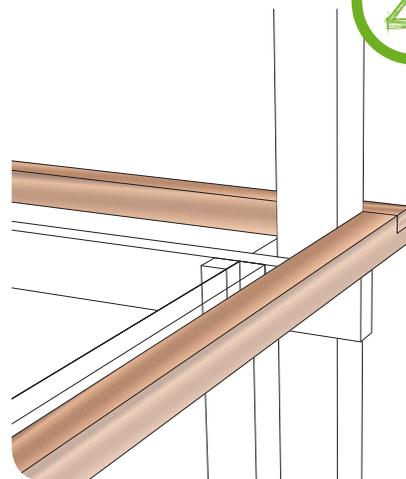
Se hacen los cortes con la ayuda de una sierra sierra



Se terminan los saques con un xxxxx para que casen bien



Se coloca an nivel y se termina de reforzar la unión con behuco o clavos para mejorar su resistencia



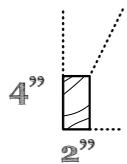


Techos

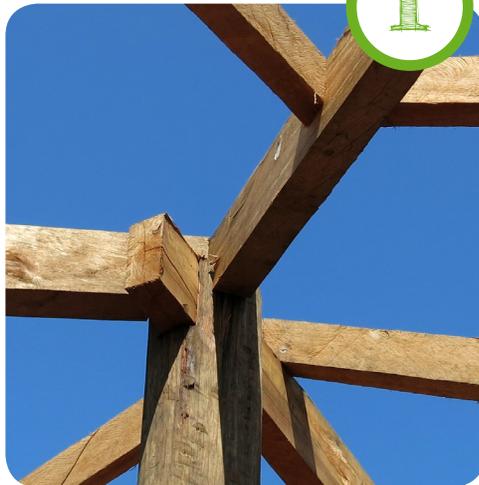
- 1- Tijeras
- 2- Anclajes
- 3- Cargacín
- 4- Colocación de la lámina



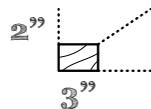
EL TECHO DE TIKE MANTIENE EL INTERIOR MÁS FRESCO Y MENOS HÚMEDO POR LA EVAPORTRANSPIRACIÓN, LO QUE CONSERVA MEJOR NUESTRAS CONSTRUCCIONES.



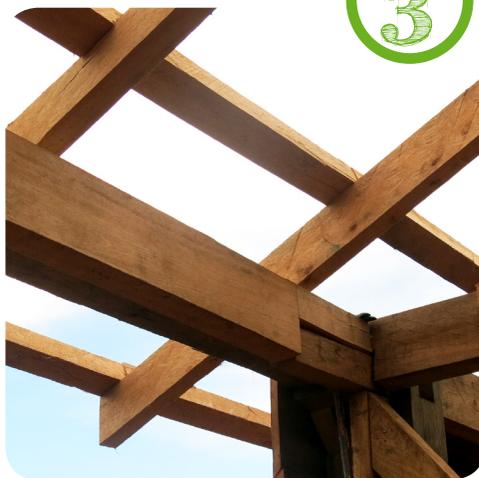
Tijeras



Anclajes



Cargacín



Colocación de la lámina



Colocación del Tike



Colocación viga de techo en esquina

Encuentro en cumbrera



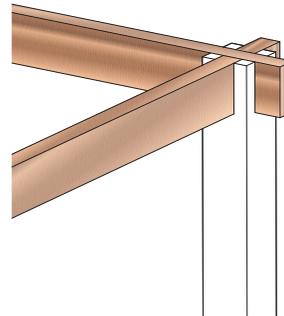
El pilar esquinero que arranca desde el terreno tiene los saques hechos a la espera de las vigas de nivel de plato

1



Las vigas a nivel de plato se sitúan en esquina mediante saques para que queden bien travadas. Y se prolongan un pie más

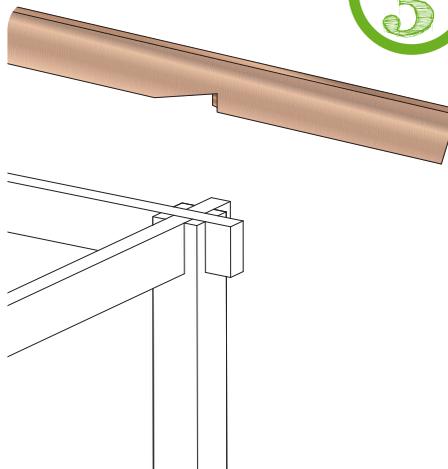
2



T \ D	1,5 m	2 m	3 m
3" / 2"	✓	✗	✗
4" / 2"	✗	✓	✗
5" / 3"	✗	✗	✓

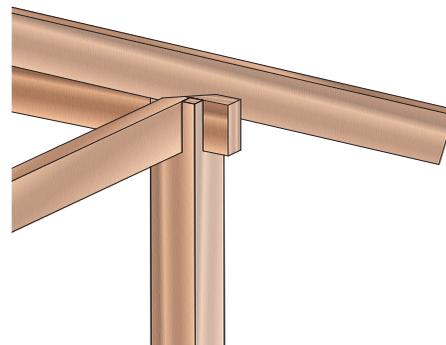
La viga de techo queda preparada con el saque necesario para encajar en la viga de nivel de plato y pilar

3



Esta unión es más resistente ante posibles movimientos de fuertes vientos

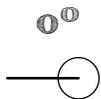
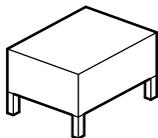
4



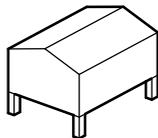
Relación tamaño de la viga y distancia máxima entre apoyos



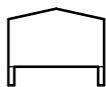
cubierta plana



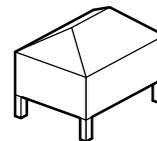
cubierta a dos aguas



$< 25^\circ$

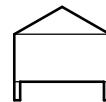


cubierta a cuatro aguas



45°

25°



Tipos

Coste

milimétrica 28

12,75 \$

zinc 26

14,71 \$

zinc 28

17,17 \$

aluzinc 26

22,07 \$

aluzinc 28

26,98 \$

aluzinc pintado

34,33 \$

tike

9,81 \$

3 años

6 años

7 años

15 años

20 años

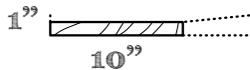
25 años

30 años

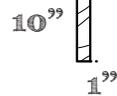


Piso, forro, puertas y ventanas

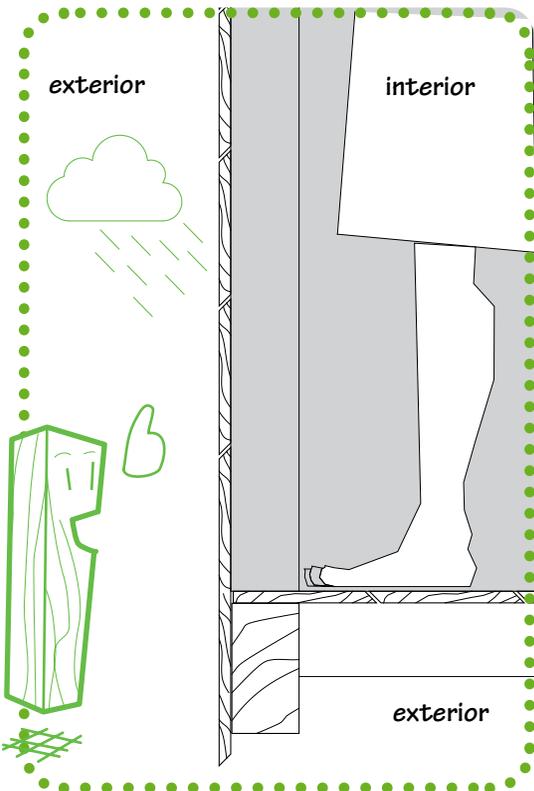
- 1- Piso
- 2- Forro



Piso



Forro



PISO DE LA COCINA MÁS RESILIENTE A INCENDIOS:

Éste está hecho mediante una fina capa de pulgada y media de una mezcla de cemento, cal, arena, agua y fibra de coco
 PROPORCIÓN (1:1/2:3) con un 2% de fibras de coco de 4cm de longitud



**Juntas a 45°
 no entra ni
 agua ni aire**



Piso, forro, puertas y ventanas

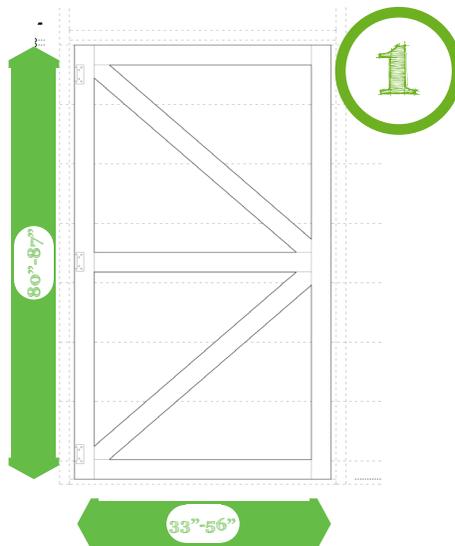
- 1- Puertas
- 2- Ventanas
- 3- Bisagras
- 4- Contraventanas

≥10%

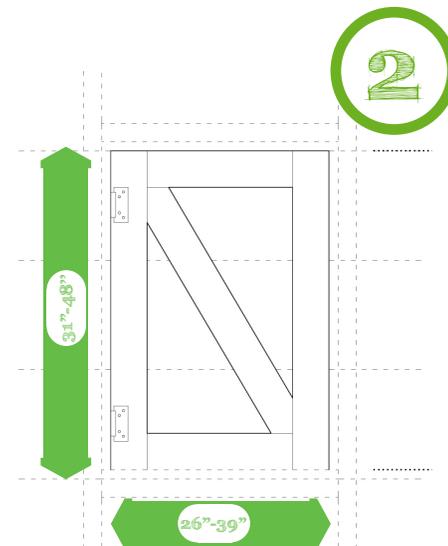
La superficie de ventanas ha de ser superior al 10% de la superficie de la sala a la que iluminan

Relación ideal entre huecos de ventana y la dimensión de la sala

Puertas



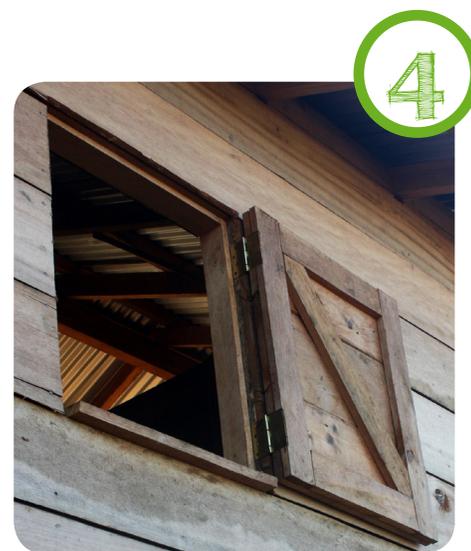
Ventanas



Bisagras



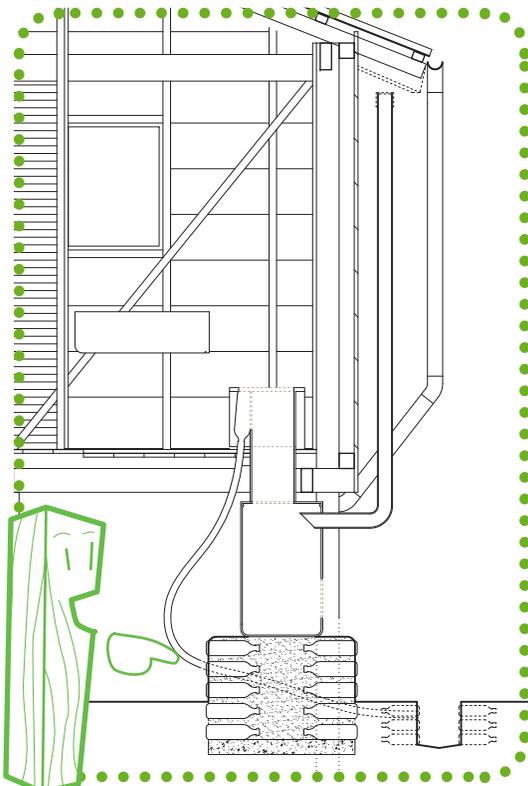
Contraventanas





Instalación hidrosanitaria

- 1- Pozo
- 2- Zanjas
- 3- Recogida aguas lluvias
- 4- Baño seco



Baño seco



Pozo



Zanjas



Recogida aguas lluvias



Baño seco





Plan Familiar de Gestión de Riesgo

¿Por qué un Plan Familiar de Gestión de Riesgo?

Los fenómenos naturales violentos, como los huracanes o inundaciones, pueden acabar con la vida de mucha gente y es imprescindible tener un plan.

¿Cómo se realiza un Plan Familiar de Gestión de riesgo?

Es muy importante que toda su familia esté presente. En primer lugar, deberá tomar en cuenta el tipo

de terreno donde esté nuestra casa y el tipo de construcción que tiene:

+ Hacer un recorrido por toda la vivienda e ir identificando las zonas de peligro y zonas seguras, e ir fijando las rutas de evacuación. Asimismo, es importante señalar en nuestro plano la ubicación del gas, la electricidad, el botiquín, así como su mochila para emergencias con los útiles básicos.

+ Plasmar en el cuadro la distribución de los espacios de la vivienda y señalarlos ubicando todos los componentes de seguridad.

+ También es importante anotar a

qué establecimiento de salud o refugio se dirigirá en caso de emergencia.

+ Si es que su familia se encuentra dispersa durante el día y sabiendo que no podrán comunicarse, cuál sería el punto de encuentro para todos y todas.

¿Qué lleva nuestra mochila de emergencias?

- Botiquín de primeros auxilios
- Linterna, pilas/candelas, fósforos
- Alimentos en lata y galletas
- Agua purificada en bote cerrado
- Copia de documentos de identidad
- Muda de ropa por familiar

Anote:

Punto de encuentro:



.....
.....

Establecimiento de salud o refugio:



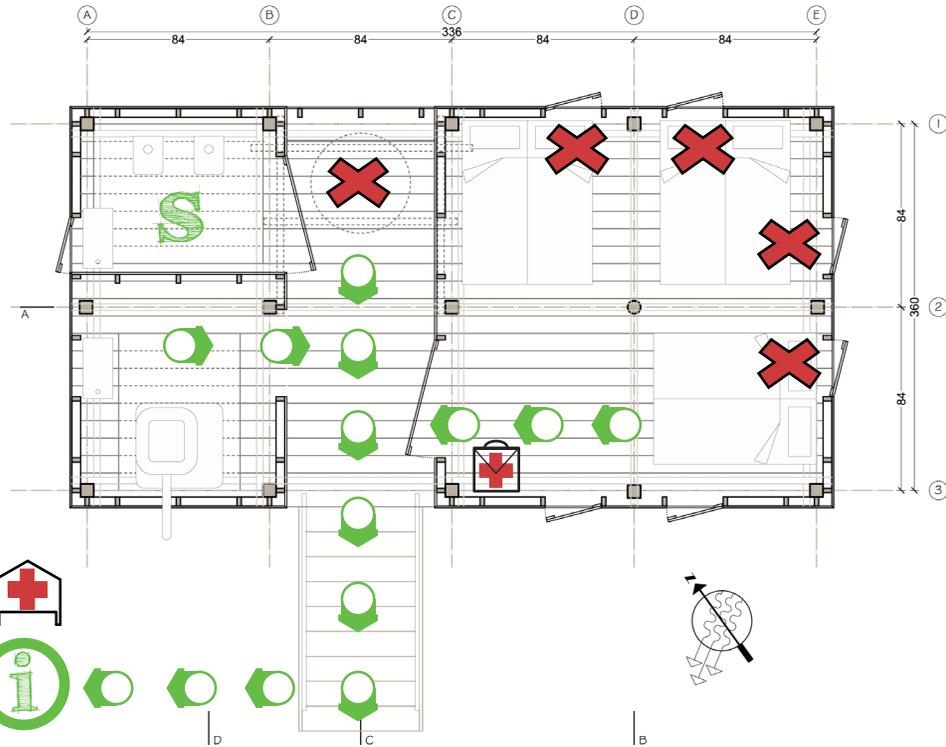
.....
.....

 Lugar seguro provisional

 Lugares de peligro

 Mochila de Emergencias
Botiquín

 Ruta de evacuación





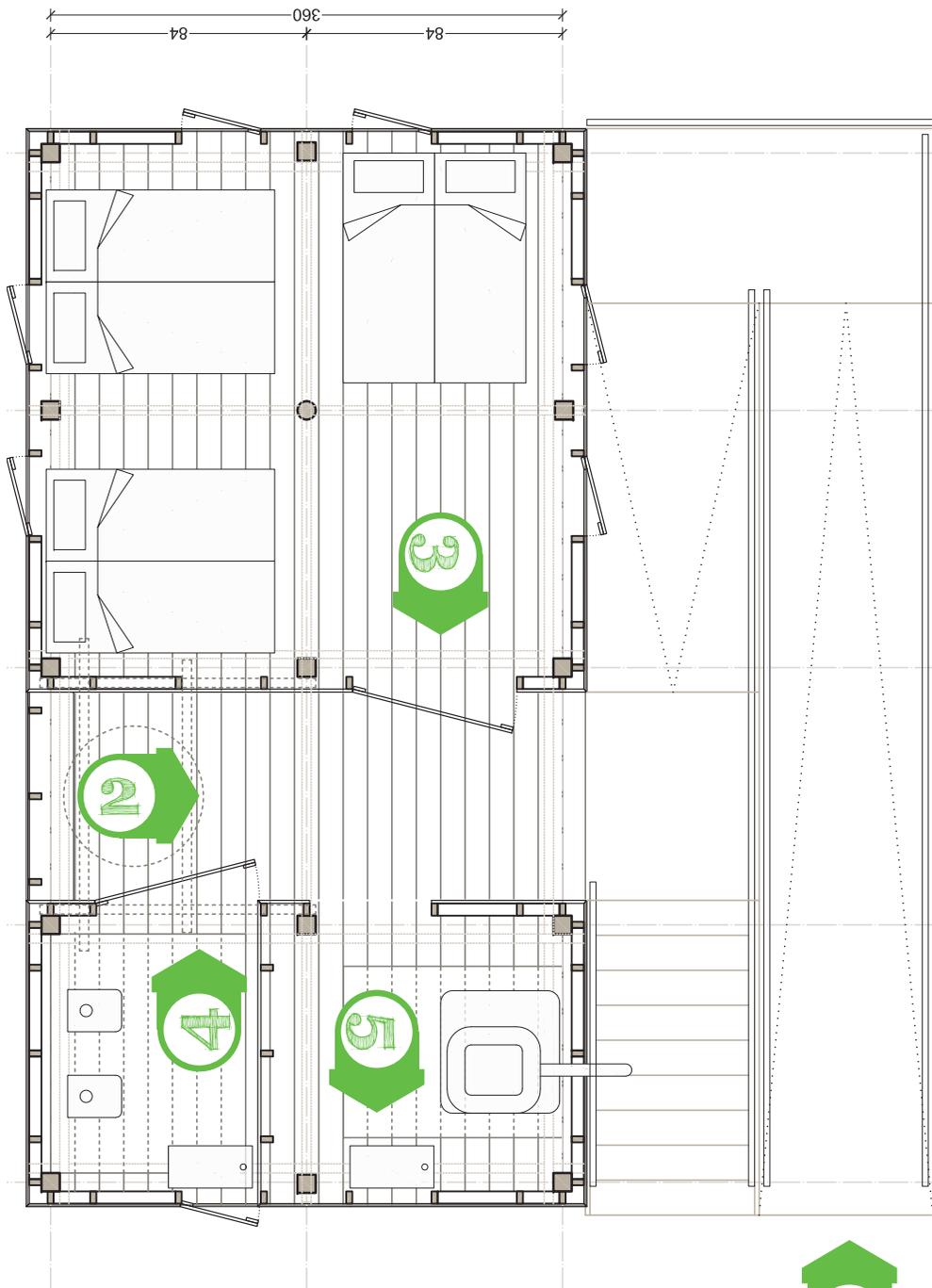
Accesibilidad habitacional

Personas con Discapacidad (PcD)

Incluyen a aquellas personas que tengan deficiencias físicas, mentales, intelectuales y sensoriales a largo plazo que, al interactuar con diversas barreras, pueden ver limitada su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás.

MEJORAS EN LA ACCESIBILIDAD:

- 1 Rampa de acceso con pendientes menores al 15%
- 2 Corredores mayores a 1.20 m
- 3 Puertas de ancho mayor a 1 m
- 4 Puertas que abren hacia el exterior y baños que permiten el giro de las sillas de ruedas
- 5 Altura de los lavamanos y útiles menor a 80 cm

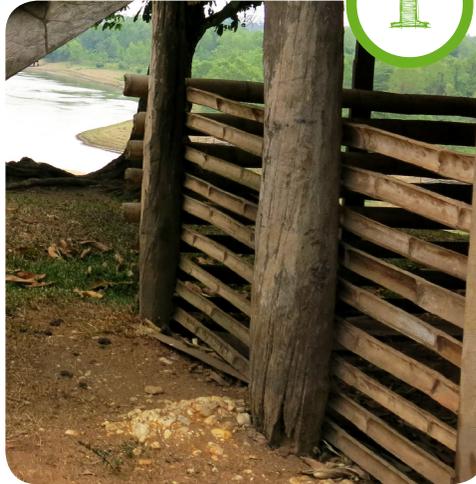




Mantenimiento

- 1- Parcela
- 2- Madera
- 3- Baño seco
- 4- Techos

Mantener la base de la casa limpia de plantas y animales. Así como seca de charcos y agua



Si es posible , proteger la madera con barnices naturales o pinturas para madera



La taza del Baño Seco se limpia sin agua y no hay que olvidar de echar ceniza y cal después de cada uso del baño



Hay que mantener limpia la lámina para que el agua que se recogia en con las lluvias sea lo más limpia posible



No utilizar clavos de alambre



Glosario

A

Abono orgánico: **Tasba** aunhka sika mangkras
Agua lluvia: **Pura** laya
Alambre: **Wayar** / silak awa
Albergue: **Upla kum takaskaia o dimaia pliska kum saki ba**
Albañil: **Simint** warkka dadaukra
Amenaza: **Saura** munaia luki ba
Animales: **Daiwan**
Árbol: **Dus**

B

Bambú: **Kauhru**

Forro: **Utle** klarka kutbanka
Parales: **Utle** bapaia kiantleinka

G

Grada: **mina** mangkaika / steps

H

Habitantes: **Utle** bila uplika
Horno / fogón: **Kubus**
Huerto: **Latur**nra plun maikaia kaupinka
Huracán: **Arikin** / prari

L

Luna: **Kati**
Luna llena: **Kati imhpruan** / kati tilwan

M

Baño seco: **Tailit** lawan
Bejuco: **Kiwa** / **Ustun** / **Ustung**
Bosque: **Unta** / **Ahuas** twiya

C

Caballote: **Bahna**
Cambio climático: **Pyu** luwi ba bilara sins
satka aihka taki ba
Canal: **Lî** plapi luaia bila
Carga piso: **Tat** pal kaika dusa / **Baun** dish
Cargacín: **pantaia** sunaia kiantlein
Casa: **Utle**
Casa de madera: **Tât** watla
Clavo: **Silak**
Cercos: **Klar** kutbanka
Círculo: **Pantaia** / **Yink**
Cocina: **Plun** daukaia watla / kitsin

Madera: **Tât**

N

Norte: **Yahbra**

O

Oeste: **Muna** / diwas

P

Pared: **Utle** klar
Patio / exterior de la casa: **Lata**
Pilares esquineros: **Utle** un klukia mani
Piso: **Plur** / **Wapi** tau kaika (palkanka)
Plato: **Warplit**
Pozo: **Lihunta**
Propiedad / solar: **Prapati** / **Watta** maika
ba tasbaika

Comején (blanco): **Usra** / itikmuk
Construir una casa: **Utle** mâkaia
Corredor / porche: **Baranda**
Cuarto: **rum** bila yapaia pliska
Cubierta: **Utle** banhta / pura bita
Curado de madera: **Dus** yula piaia apia
saika man kan

D

Drenaje / zanja: **Dits** / **Lî** plapaika
Dengue: **Rih** sikniska sâtka saura
Depósito: **Diara** mankaika watlika
Día: **Yu** / kakna

E

Este: **Lalma** / lalma pasa

F

S

Secar madera: **Dus** lâkaia
Sol: **Lapta** / **Yu** lapta
Solar: **Tas** baik a pliska / **Prapati** / **Watla**
Suita: **Ahtak**
Sol: **Wapasa** / **Saut** / **Wuapasa** payaska

T

Tijera: **kwala** / **Diara** klakaika
Tike: **Papta**
Techar: **Sikitbaia**

V

Ventanas: **Un** klukhianan / Windar
Viento: **Pâsa**
Viento de Norte o Noreste: **Yahbra**
Viga: **Lumba** / bîn

Notas:

